

BEZPEČNOSTNÍ PLÁN PRO OSOBY OHROŽENÉ DOMÁCÍM NÁSILÍM

U někoho, komu věříte, si uschovejte: náhradní klíče, různé oblečení, důležité dokumenty nebo alespoň jejich kopie, lékařské předpisy a nějaký peněžní obnos.

Uschovejte si jakýkoliv důkaz o fyzickém násilí (roztrhané oblečení, fotografie modřin a zranění, doklady od lékaře, atd.).

Naplánujte si nejbezpečnější dobu k případnému útěku.

SOCIÁLNĚ-PRÁVNÍ OCHRANA DĚTÍ

POMOC KLIENTŮM OHROŽENÝM DOMÁCÍM NÁSILÍM

Pamatujte si, kam se můžete obrátit se žádostí o pomoc. Řekněte někomu, co se u vás děje. Noste s sebou telefonní čísla svých přátel, příbuzných a azylových domů.

Pokud jste v nebezpečí a potřebujete pomoc, zavolejte policii.

Pokud jste zraněn/a, jděte na pohotovost nebo k lékaři a oznamte, co se vám stalo. Požádejte je, aby vaši návštěvu zadokumentovali, případně vám napsali zprávu.

Poučte své děti a určete jim bezpečné místo v bytě (pokoj, který lze zamknout) nebo v okolí (např. sousední dům), kam se mohou uchýlit, pokud potřebují pomoc. Poučte je, že jejich úkolem je zůstat v bezpečí a ne vás ochraňovat.

Domluvte si signál se sousedy - např. „světlo venku je rozsvícené, zavolejte policii“.

Pokud jste napaden/a během volání na policii - nechejte telefon vyvěšený, mluvíte a křičte!

Když přijede policie, jděte s ní do jiného pokoje, abyste mohl/a mluvit bez přerušování.

Neodmívejte lékařské vyšetření.

Po útoku neuklízejte ihned - důkazy (rozbité sklo, roztrhané oblečení, chomáče vlasů...) sesbírejte do igelitového sáčku a předejte je policii.

Škody vyfotografujte, snímky pořídte i s datem, je-li to možné.

Zeptejte se policistů, zdali bude zadržený pachatel do večera nebo v noci propuštěn, popř. jak budete ochráněn/a, pokud se rozzuří a stane se násilnějším.

Nepopírejte násilí před dětmi, řekněte jim pravdu tak, aby jí porozuměly.

Když násilí narůstá, nezdvihejte malé dítě, protože bude ve vašem náručí zranitelnější.

Nestyděte se vyhledat pomoc příbuzných a odborníků.

Kontakty:
Městský úřad Podbořany
Mírová 615
441 01 Podbořany

ODBOR SOCIÁLNÍ A ZDRAVOTNÍ
Úsek sociálně-právní ochrany dětí
415 237 570, 415 237 571,
415 237 572, 415 237 573,
415 237 518

e-mail: info@podborany.net

Více o činnosti OSPOD nalezneš na
www.podborany.net
(odbor sociální a zdravotní)

CO JE DOMÁCÍ NÁSILÍ

- Domácí násilí je násilné jednání, které se odehrává mezi blízkými lidmi (manžely, partnery, dětmi a rodiči, apod.) ve společné domácnosti
- Je dlouhodobé, stupňující se a může mít formu psychického napadání, fyzického, ekonomického nebo sexuálního násilí
- Projevuje se uplatňováním moci jednoho člověka nad druhým, snižováním důstojnosti, fyzickými útoky a snahou kontrolovat a řídit jeho život
- Domácí násilí není možné zaměňovat s partnerskou hádkou či „manželskou rozepří“, při níž proti sobě stojí dva jedinci ve stejné pozici
- Domácím násilím není rovněž jednorázový incident

JAKÝ JE ROZDÍL MEZI NÁSILÍM A HÁDKOU

- Násilí je uplatňování moci jednoho partnera nad druhým (slovní zastrašování, zastrašování zbraněmi, ekonomické násilí - odírání finančních prostředků druhému partnerovi)
- Při hádce stojí proti sobě dva rovnocenní partneři, kteří neprosazují svůj zájem mocí

KDO JE OBĚŤ

- Podřízená osobnost ve společné domácnosti, pociťuje strach a bezmocnost vůči násilníkovi

KDO JE NÁSILNÍK

- Nadřazená osobnost ve společné domácnosti
- Jedná se o osobu psychicky narušenou (např. patologická žárlivost)
- Může být uživatelem omamných a psychotropních látek. Agrese násilníka se stupňuje a mění se v brutalitu.

- Je násilný vůči dítěti a psychicky deptá a ponižuje oběť
- Sám vyhrožuje sebevraždou, rozbíjí a demoluje doma věci, zraní či zabije domácí zvíře

JAKÉ JSOU PROJEVY DOMÁCÍHO NÁSILÍ?

Jedná se o:

- **Zastrašování** – zlé pohledy, výhrušná gesta, předvádění zbraní, ničení věcí, ubližování jiným v přítomnosti ohrožené osoby
- **Zvýšená kontrola všeho**, co ohrožená osoba dělá, kam jde, s kým mluví, co říká, kdy se vrátí
- **Omezování** samostatnosti a rozhodování o sobě
- **Kritizování a ponižování** - nadávky, zesměšňování, snižování schopnosti
- **Vyhrožování a vydírání** – nucení k poslušnosti, vyhrožování bitím, přerušování kontaktů, sebevraždou, vydírání přes děti, vnoučata, vyvolávání pocitů viny
- **Fyzické násilí** – facky, rány pěstí, kopání, tlučení hlavou (např. o stěnu, topení), rdoušení, tahání za vlasy, bití nějakým předmětem apod.
- **Sociální násilí** – izolace od příbuzných a přátel, zákaz přijímat návštěvy, svým chováním odrazovat návštěvníka od dalších návštěv, zákaz telefonovat, dívat se na TV, doprovázení např. k lékaři, na úřady
- **Ekonomické zneužívání** – zamezení přístupu k financím (i vlastním), vydírání, vynucování přepsání bytu, nemovitosti
- **Sexuální násilí**

Domácí násilí je trestný čin!

Když se oběť cítí být násilníkem ohrožena, kontaktujte neprodleně Policii ČR, která je povinna na zavolání reagovat a zasáhnout. Agresivní osobu může také vykázat na dobu 10 dní ze společného obydlí bez ohledu

na to, zda je nebo není vlastníkem nemovitosti či má nebo nemá právo nájmu k nemovitosti

„Dětem, které jsou svědky nebo i objektem domácího násilí je při poskytování sociálně-právní ochrany věnována zvýšená pozornost“

„Považují se za děti týrané, zneužívané a zanedbávané“

Sociálně-právní ochrany dětí

- poskytuje rodině bezplatné poradenské služby
- pomáhá řešit nastalý problém
- spolupracuje s odborníky z oboru klinické psychologie a psychiatrie, s poradnami pro mezilidské vztahy a jinými organizacemi, které se zaměřují na pomoc obětem domácího násilí

OSPOD je oprávněn žádat od rodiče informaci o tom, kde se s dítětem zdržuje, a to na základě §53 odst.2 písm.b) zákona o SPOD

Pracovníci OSPOD jsou povinni v případech domácího násilí zachovávat mlčenlivost o místu pobytu rodiče, který se stal obětí domácího násilí v rodině s dítětem – viz.§57 odst.1 věta druhá zákona o SPOD

OSPOD má povinnost oznamovat orgánu činnému v trestním řízení skutečnosti nasvědčující tomu, že dochází k násilí mezi rodiči, jinými osobami odpovědnými za výchovu dítěte nebo dalšími fyzickými osobami v domácnosti obývané dítěte – viz.§51 odst.5) písm. b) zák. o SPOD

Důležité kontakty-INTERVENČNÍ CENTRUM

K Chatám 22

403 40 Ústí nad Labem – Skorotice

e-mail: intervencnicentrum.ul@seznam.cz

tel: 475 511 811

KRIZOVÁ LINKA POMOCI- SPIRÁLA ÚSTÍ NAD LABEM

475 603 390 - provoz nepřetržitý

Policie ČR Podbořany – 974/445 200